
Formation « maniabilité V A E .. et sécurité en groupe »

Ce stage s'adresse aux **licenciés** possédant un **V.A. E.**

Objectifs :

Prendre conscience de ses réelles capacités en maniabilité afin de les améliorer.
Maîtriser son comportement en groupe.

Programme :comporte

- une partie théorique sur les différents VAE, leur usage, les aspects réglementaires..

- une partie pratique sur le pilotage du vélo sur les déplacements individuels et collectifs.

Formateurs:

***Claude Lenoble: Délégué Régional- Instructeur fédéral.**

Durée de la formation :

de 10 h à 16 h (temps pour le repas)

*** R V à 9 h 45**

A emporter :

- **votre V A E ou prêt si nécessaire**
- le casque
- des tennis ou chaussures de ville pour les exercices .
- le gilet de sécurité si vous en avez un
- vêtement de pluie

- **le pique nique pour le repas de midi «tiré du sac.»**