



Fédération française de cyclotourisme

## La Prévention de nos muscles et articulations dans la pratique du Vélo

---

**Vendredi 1 février 2019 à 18 h 30**

*à l'Auditorium (CDOSS) à côté de la piscine de Chambéry*

**Destinataires** : Présidents clubs, délégués sécurité.

- **Clip vidéo: «la bande annonce»**
- **Diaporama réalisé par Christine Carron:**  
*Brevet d'Etat d'éducateur sportif pour tous. Solange et Alain Flon Codep 73 et Bernard Gil Codep 74*
- **Exercices de démonstration.**

**Cette conférence est ouverte à tous les adhérents de vos clubs.**

Afin de mieux l'organiser, **merci de me communiquer le nombre de vos participants le 25 janvier à la réunion des présidents ou par mail à [solange.flon@sfr.fr](mailto:solange.flon@sfr.fr)**

Commission Sécurité Sport Santé

janvier 2019